

Les conseils du printemps en aromathérapie

Ce programme de formation vise à optimiser la prise en charge des patients en pharmacie en maîtrisant les conseils en aromathérapie liés aux problématiques du printemps et de l'été. Il couvre des sujets tels que les allergies saisonnières, la minceur, le drainage, la circulation sanguine, les piqûres d'insectes, les irritations cutanées et bien plus. La formation est conçue pour les pharmaciens et les préparateurs en pharmacie et se déroule sur une journée.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Pharmaciens
- Préparateurs en pharmacie
- Préparateurs techniciens en pharmacie

Prérequis

aucuns

Accessibilité et délais d'accès

Nous accordons une grande importance à l'inclusion et à l'accessibilité dans nos formations. Si vous êtes une personne en situation de handicap et que vous avez besoin d'adaptations spécifiques pour suivre notre formation, veuillez nous en informer lors de votre inscription ou au plus tôt avant le début de la formation. Nous nous engageons à travailler avec vous pour fournir, les ajustements nécessaires afin de garantir votre pleine participation et votre réussite dans notre programme

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Optimiser la prise en charge des patients au comptoir en maîtrisant les conseils en aromathérapie liés aux problématiques du printemps : allergie, minceur, drainage et circulation sanguine,
- Comprendre la place de l'aromathérapie dans les stratégies de conseil au printemps
- Intégrer l'aromathérapie dans un conseil global sécurisant
- Améliorer la qualité de prise en charge des patients en pharmacie
- Apprendre à structurer un conseil réaliste, sécurisé et non culpabilisant
- Sélectionner les huiles essentielles adaptées aux problématiques du printemps
- Utiliser les ponts avec la phytothérapie pour des conseils personnalisés
- Conseiller et/ou préparer des synergies simples et efficaces en pratique

Contenu de la formation

- Accueil des participants – 15 min
 - Présentation du formateur et des stagiaires
 - Recueil des attentes
 - Présentation des objectifs et du déroulé de la journée
- Introduction à l'aromathérapie – 45 min
 - Définitions, origines, modes d'obtention et critères de qualité des huiles essentielles
 - Notions de chimiotypes, biochimie aromatique des HE

- Précautions d'emploi des HE et réglementation à l'officine
- Voies d'usage, doses usuelles et maximales adultes et enfants
- Positionnement par rapport à la phytothérapie : complémentarité des HE avec les extraits de plantes, tisanes, gemmothérapie, EPS...
- Analyse rapide de 3 étiquettes d'huiles essentielles (identifier famille chimique et précautions).
- Allergies saisonnières – 1 h 30
 - Physiopathologie simplifiée de l'allergie
 - Huiles essentielles clés : Estragon (*Artemisia dracunculus*), Camomille romaine, Epinette noire, Eucalyptus radié, Petit grain, Ravintsara
 - Synergies possibles
 - Pont phytothérapie : cassis, plantain, bouleau genévrier, radis
 - Formulation d'une synergie anti-allergique en application locale.
 - Jeux de rôle : gestion d'un conseil « rhinite allergique » au comptoir.
- Minceur & gestion du poids au printemps – 1 h
 - HE lipolytiques et tonifiantes : basilic, cannelle de Ceylan, cèdre de l'Atlas, citron, eucalyptus citronné, pamplemousse, romarin CT camphre
 - Actions : drainage lymphatique, tonus, rétention d'eau, cellulite
 - Précautions d'emploi HE photosensibilisantes
 - Pont phytothérapie : thé vert, maté, orthosiphon, marc de raisin, cassis, bouleau, genévrier
 - Formulation d'une huile minceur (application locale).
- Drainage et détox de printemps – 1 h 15
 - HE drainantes : citron, romarin à verbénone, carotte, livèche
 - Comment personnaliser le conseil selon : fatigue hépatique, peau terne, digestion lente
 - Pont phytothérapie : hydrolats, pissenlit, artichaut, radis noir, gemmothérapie
 - Formulation d'une synergie digestive/détox
 - Étude de cas patients.
- Circulation sanguine & jambes légères – 1 h
 - HE phlébotoniques : citron, cyprès, genévrier, héliochryse italienne, lentisque pistachier, menthe poivrée
 - Précautions d'emploi : photosensibilisation, fluidifiants sanguins et effets hormon-like
 - Pont phytothérapie : cassis, hamamélis, marronnier d'inde, ginkgo biloba petit houx, vigne rouge
 - Formulation d'un gel "jambes légères"
 - Simulation de conseil pour : longues stations debout, chaleur, retour veineux lourd, hémorroïdes
- Synthèse & mise en situation globale – 45 min
 - Révision des points clés par item (allergie, minceur, drainage, circulation)
 - Mise en situation : 3 scénarios de patients au comptoir à analyser et conseiller
 - Tableau synthétique « conseil des HE du printemps à utiliser à l'officine
- Conclusion – 15 min
 - Questions / réponses
 - Évaluation à chaud
 - Remise d'un support pédagogique (PDF, fiches conseils, tableaux HE/phytothérapie)

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Madame Marie Joseph DAMOUR. Pharmacienne spécialisée en aromathérapie

Ressources pédagogiques et techniques

- Support visuel de formation
- Alternance d'exposés interactifs et d'exercices pédagogiques
- Présentation et mise en exemple de situations "terrain"
- La journée de formation se termine par une modalité d'évaluation sous forme de quizz ou questionnaire

TELLIER Catherine Formations

28 rue Jean Jaurès

81600 GAILLAC

Email : contact@ctformations.eu



Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Autoévaluation des acquis de la formation par QCM et vérification de l'atteinte des objectifs pédagogiques à la fin de chaque module
- Evaluation à chaud par le stagiaire à chaque module
- Remise d'un certificat de réalisation de la formation